

Tanzt die Gesundheit mit Tango Argentino

Freitag, 24. Februar 2012 von 19.00 bis 21.30 Uhr

Samstag, 25. Februar 2012 von 13.30 bis 19.00 Uhr

Arbeiterbildungszentrum , GE--Horst, Koststr. 8

Teilnehmerzahl: mindestens 10

Anmeldeschluss: Montag, 13. Februar 2012

Kosten: 60,00 Euro pro Person

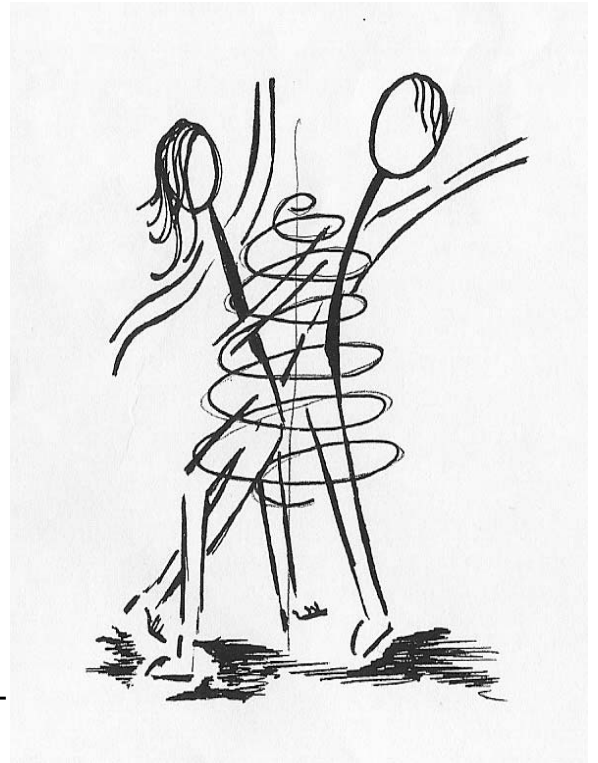
Anmeldung ist auch telefonisch verbindlich

Ein Wochenend-Workshop für Singles und Paare (auch gleichgeschlechtlich)

Für alle, die ihr Gleichgewicht, ihre Körperhaltung, ihre Beweglichkeit und Kreativität erhalten oder verbessern wollen...

Durch spezielle Bewegungsabläufe wird die Rücken- und Beckenbodenmuskulatur gestärkt. Rhythmische Bewegung aktiviert die Gehirnfunktionen. Die Aufmerksamkeit, Konzentration und Reaktionsbereitschaft werden angeregt.

Führen und Geführtwerden nach dem Rhythmus der schönen Tangomusik bringt Fröhlichkeit, Entspannung und gemeinsames Erleben zu zweit und in der Gruppe.



Der Tanz führt in die Schönheit und den Ausdruck der Bewegung. Ziel ist nicht das Lernen festgelegter Figuren, sondern es wird improvisiert.

Kursleitung: Maria Siebert-Güner und Partner

Staatlich geprüft. Bewegungspädagogin

Zertifizierte Rückenschullehrerin

Praktizierende der Spiraldynamik

Schwerpunkt Tanz, Körper- und Bewegungsbildung

Psychomotorik

Tanzt Tango seit 2003 und verbindet pädagogische und therapeutische Ansätze mit dieser Tanzform

Weitere Informationen unter Maria Siebert-Güner
Festnetz: 0201/ 66 61 03 oder 0163/ 66 61 033
Anmeldungen und Informationen ebenfalls in der
Geschäftsstelle des ABZ. Koststr. 8, 45899
Gelsenkirchen, Tel: 0209/ 50 84 129,
E-Mail: ABZ-Gelsenkirchen@t-online.de

