

Nepal-Reise zum Dach der Welt

vom 29.Sept.- 20.Oktober 2012

ab 4 Personen ist die Reise jederzeit möglich

Preis: 880 Euro plus Flug (ca. 800-1000 Euro)

eingeschlossen sind: Bus-Fahrten in Nepal, Übernachtungen in Nepal mit Frühstück, Eintritte und Guide

nicht eingeschlossen sind: Verpflegung (Tagessatz max. 10€), Visum 40 €

- **Besichtigung der wichtigsten Kulturgüter in den alten Königsstädten**
- **Kennen lernen des Alltagslebens im Dorf, Kontakt zu sozialen Einrichtungen und Volksorganisationen**
- **7-tägige Trekkingtour**



Nepal liegt im Himalaya „auf dem Dach der Welt“ zwischen China und Indien. Seine landschaftliche Vielfalt reicht vom tropischen Dschungel bis zu den höchsten Bergen der Erde. In dem Land leben 30 Millionen Einwohner. Das Volk hat in einem großen Aufstand 2006 den König entmachtet, der die Bevölkerung terrorisiert und brutalst ausgebeutet hatte. Was hat sich seit der Abschaffung der Monarchie in Nepal verändert? Kann sich das Volk weiter befreien? Bei den letzten Wahlen erhielten revolutionäre Parteien 2/3 der Stimmen. Fortschrittliche Menschen auf der ganzen Welt blicken erwartungsvoll auf die Entwicklung in Nepal, können viel vom nepalesischen Volk lernen und engagieren sich für dessen Zukunft.

Das Arbeiterbildungszentrum unterstützt seit 2010 den Aufbau einer Arbeiter- und Volksbildungseinrichtung in der nepalesischen Hauptstadt Kathmandu. Das frisch renovierte Internationale Freundschaftshaus - im Herzen von Kathmandu und doch ruhig gelegen - ist während ihrer Reise ihre gemütliche Unterkunft, mit DZ, Apartments und Terrassen auf jeder Etage. Dort wird in Zukunft eine vielfältige politische und kulturelle Bildung organisiert und das Haus soll ein Treff für KollegInnen aus Nepal und Deutschland werden. www.unterkunft-kathmandu.de

Anmeldung: people to people, Hauptstraße 40 45879 Gelsenkirchen, Tel 0209 1776560

mail: reisen@people-to-people-de



PEOPLE TO PEOPLE

Völkerfreundschaft ist unser Programm

Programm:

abz ARBEITER
BILDUNGS-
ZENTRUM

www.arbeiterbildung.de

Änderungen möglich

Datum	Programm
1. Tag	Hinflug
2. Tag	Empfang und Abholung am Flughafen Kathmandu
3. Tag	Spaziergang um das Haus zum Swayambunath-Tempelberg mit Sicht über Kathmandu und Besuch eines „Community Learning Centre“ oder einer Gesundheitsstation
4. Tag	Führung durch die Altstadt
5. Tag	Wanderung (1 Stunde) vom Freundschaftshaus ins Dorf Ichangu Narayan mit Besichtigung einer selbst entwickelten Wasserversorgung, Besuch einer Frauen-Kooperative und Gemeinschaftsschule, Mittagessen bei einer Newar - Familie
6. Tag	Bus (ab 7 Uhr) nach Westen (200 km) durch das sehr abwechslungsreiche Kathmandu – Tal nach Pokhara (Ankunft ca. 15 Uhr); Übernachtung im Hotel
7. Tag	Start zum Annapurna – Trekking. Eingetour von 1070 m ü.N.N. in ca. 3 Stunden mäßig ansteigend über das Dorf Birethani nach Tikhedhungga (1500 m ü.N.N.)
8. Tag	Wanderung von Tikhedhungga nach Ulleri (2000 m ü.N.N.), über Banthani (2200 m) nach Ghorepani (2800 m); Wanderzeit insgesamt an diesem Tag 8 – 10 Stunden; Übernachtung in Ghorepani
9. Tag	Früh morgens Aufstieg von Ghorepani in knapp 2 Stunden auf den Poon Hill (3200 m) mit phantastischer Sicht auf das Dhaulagiri und Annapurna-Massiv; dann Aufbruch hoch nach Deurali (3000 m) und abwärts nach Ban Thanti und weiter nach Tadapani (2600 m)
10. Tag	Wanderung von Tadapani auf leichtem Weg nach Ghandruk (1900 m). Bummel durch das abwechslungsreiche Dorf
11. Tag	Von Ghandruk durch Reisterassen abwärts an den wilden Fluss Modi Khoda und aufwärts nach Landruk (1550 m) und von dort nach Tolka (1700 m),
12. Tag	Von Tolka nochmals steil aufwärts nach Deurali und dann immer abwärts über Dhampus nach Pedi (1100 m) zurück an die Straße. Busfahrt nach Pokhara; Übernachtung: Hotel
13. Tag	Ruhetag in Pokhara, evtl. Besuch einer Milchkooperative/ Gespräch mit Studenten
14. Tag	Busfahrt (ab 7.30 Uhr) zurück nach Kathmandu
15. Tag	Gelegenheit zu ausführlichem Gespräch mit Aktivisten in der Volksbewegung
16. Tag	Ruhetag
17. Tag	Ausflug (per Bus oder Taxi) in die gekonnt restaurierte Königsstadt Bhaktapur,
18. Tag	Treffen mit Volksorganisation
19. Tag	Ausflug in die Holzschnitzer – Dörfer Khokana und Bungamati
20. Tag	Möglichkeit zur Fahrt nach Delikhuel (evtl. Blick bis ins Everest-Gebiet) und Wanderung in 3 Stunden durch Dörfer und Reisfelder nach Panauti
21. Tag	letzter Bummel durch Kathmandu; Gelegenheit zu Einkäufen
22. Tag	Rückflug
23. Tag	Ankunft in Deutschland